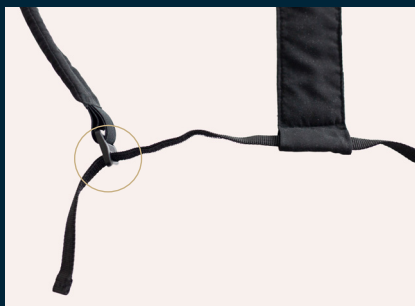
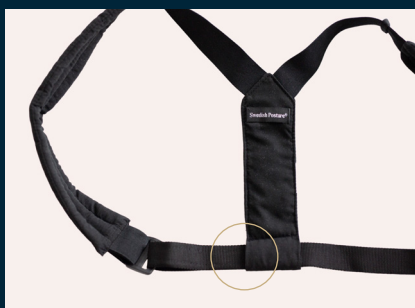


What to do if the band in the back slips out of the harness

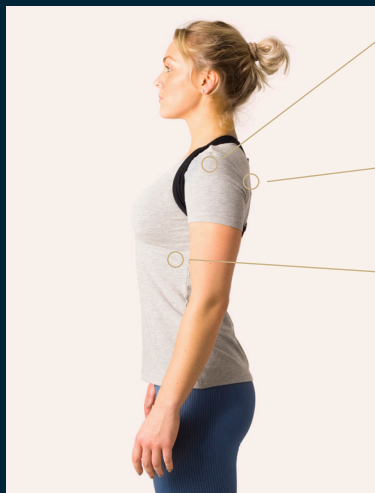
Step 1
Put the band back into the loop



Step 2
Pull the band through the buckle



Step 3
Then back through the loop again



Improves posture by aligning the shoulders.
Posture Alignment Technology.
Changes your postural pattern.
Stretches the chest.
Activates the core muscles.
Adjustable velcro strap for optimal fit.
Releases tensions.

Flexi improves your posture over time and reduces neck and back pain.

Material: 71% Cotton, 25% Nylon, 4% Elastane

Unisex sizes

XS S/M M/L L/XL XXL

Colour

Black, white, pink

Made in China



Improves posture



Reminds rather than supports



1-3 hours

FLEXI

Adjustable shoulder brace for improved posture



Swedish Posture®

SE Sätt på dig selen som en ryggsäck. Justera så att bakpanelen sitter mellan skulderbladen. För att justera hur du vill att Flexi ska sitta, dra åt eller släpp lös karborrebandet. Fäst det återigen. Du bör kunna få in 2 fingrar mellan selen och axeln för att den ska sitta bekvämt och funktionellt.

NO Flexi forbedrer holdningen din over tid og reduserer nakke- og ryggmerter. Sett på selen som en ryggsekk, og kontroller at bakpanelet er midt på skulderbladene. Juster til riktig størrelse ved å stramme eller løsne borrelåsbåndet. For riktig montering, la to fingre passe godt mellom stroppen og skulderen.

FI Flexi parantaa ryhtiäsi ajan myötä ja vähentää niska- ja selkäkipuja. Aseta valjaat reppuun ja varmista, että takapaneeli on lapaluiden keskellä. Säädä sopivaan kokoon kiristämällä tai löysäämällä tarranauhaa. Oikean asennuksen saamiseksi anna kahden sormen mahtua mukavasti hinnan ja olkapään väliin.

EN Put the harness on as a backpack, then make sure the back panel is in the middle of the shoulder blades. Adjust to the appropriate size by tightening or loosening the velcro strap. For proper fitting, allow two fingers to fit comfortably between the strap and shoulder.

DE Führen Sie zunächst steinen Arm durch den FLEXI. Ziehen Sie ihn dann wie einen Rucksack an. Passen Sie die Intensität des Gurtes mit dem Klettverschluss an. Der FLEXI sollte eher locker sitzen, sodass Sie eine flache Hand bequem in den Bereich der Schultergurte schieben können.

FR Mettez le harnais comme un sac à dos et ajuster de sorte que le panneau arrière se trouve entre les omoplates. Pour que le Flexi soit parfaitement ajusté, veuillez minutieusement desserrer le velcro et trouver le juste ajustement. Vous devez être capable de mettre deux doigts entre le harnais et votre épaule pour que le harnais soit confortable et fonctionnel.



For proper fitting, allow two fingers to fit comfortably between the strap and shoulder.



To remove the Flexi, place your hand underneath the strap by the shoulder and extend your arm.

Inspirera & Co AB/
Swedish Posture
Katarinavägen 15
116 45 Stockholm
Sweden

Simply good posture.

Swedish Posture
swedishposture.com